**بنام خدا**

**راهنمای واحد درسی فیزیولوژی تغذیه در نیمسال دوم سال تحصیلی 1404-1403**

**بخش مربوط به دکتر ابراهیم زاده**

**مدرس / مدرسین: دکتر مریم رف رف- دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری**

**پیش نیاز یا واحد همزمان:** تغذیه اساسی 1 و 2

**تعداد واحد** : 2 **نوع واحد :**  نظری **مقطع** : **کارشناسی تغذیه**

**تعداد جلسات** : هر استاد 8 جلسه

**تاریخ شروع و پایان جلسات :** 30/11/1403 – 21/3/1404

**زمان برگزاری جلسات:**  10-8 یک شنبه ها

**مکان برگزاری جلسات :** کلاس 3

**هدف کلی و معرفی واحد درسی** :

آشنایی دانشجویان با مکانیسمها و اصول فیزیولوژی و کارکرد سیستم های تعاملی بدن از جمله سیستم هورمونی و عصبی که به طور مستقیم یا غیر مستقیم با تغذیه انسان مرتبط هستند.

**اهداف آموزشی واحد درسی**

**انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :**

1. **مفهوم تعادل انرژی در بدن را توصیف کنند.**
2. **مفاهیم سیری و گرسنگی و اشتها را بیان کنند.**
3. **مکانیسم های کوتاه مدت و بلند مدت موثر در سیری و گرسنگی و چاقی و لاغری را توضیح دهند.**
4. **مکانیسم های موثر در کنترل سیری ،گرسنگی توسط سیستم عصبی و نوروهورمونها را بیان کنند**.
5. **مکانیسم های موثر در کنترل سیری ،گرسنگی توسط عوامل ژنتیک را توضیح دهند**.
6. **جنبه های فیزیولوژیک هضم و جذب درشت مغذی ها و ریزمغذی ها را بیان کنند.**
7. **ارتباط جنبه های مختلف تغذیه و متابولیسم را با عملکرد مغز (یادگیری) و وضعیت روانی (استرس و اضطراب) توضیح دهند.**

**شیوه ارائه آموزش**

**سخنرانی، بحث دو طرفه، بارش افکار**

**شیوه ارزیابی دانشجو**

* **حضور منظم (1 نمره)**
* **فعالیت کلاسی و مشارکت فعال در هر جلسه ( 1نمره)**
* **امتحان (8 نمره) بصورت سوالات ترکیبی (تستی و تشریحی)**

**حداقل نمره قبولي برای این درس : 10**

**تعداد جلسات مجاز غيبت برای این واحد درسی : حداکثر معادل 2 جلسه تنها در صورت غیبت موجه**

**منابع آموزشی**

1. Biochemical, Physiological, and Molecular Aspects of Human Nutrition.
2. Guyton and Hall Texthook of Medical Physiology.

**منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر**

* جدیدترین مقالات در موضوعات مورد نظر

**اطلاعات تماس**

**مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و ....)**

**دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری؛ تلفن: 33357580 داخلی 402**

ebrahimzadeh.va@gmail.com

**کارشناس آموزشی ( تلفن ، ایمیل و ....): خانم مظاهری داخلی 305**

**بنام خدا**

**راهنمای واحد درسی فیزیولوژی تغذیه درنیمسال .دوم. سال تحصیلی (1404-1403)**

**مدرس / مدرسین: دکتر مریم رف رف**

**پیش نیاز یا واحد همزمان:** **تغذيه اساسي1 و 2**

**تعداد واحد :** 2 واحد مشترک ( ا واحد توسط اینجانب) **نوع واحد :**  نظری **مقطع** : کارشناسی تغذیه

**تعداد جلسات** : 17 جلسه ( 8 جلسه 2 ساعته) و یک جلسه امتحان

**تاریخ شروع و پایان جلسات :** 30/11/1403 – 21/3/1404

**زمان برگزاری جلسات:** 10-8 یک شنبه ها

**مکان برگزاری جلسات :** کلاس5

**هدف کلی و معرفی واحد درسی** :

هدف کلی این درس آشنایی دانشجویان با مکانیسمها و اصول فیزیولوژی و کارکرد سیستم های تعاملی بدن از جمله سیستم هورمونی و عصبی می باشد که به طور مستقیم یا غیر مستقیم با تغذیه انسان مرتبط هستند.

**اهداف آموزشی واحد درسی**

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

1-نقش هورمون انسولین در متابولیسم درشت مغذی ها ، نحوه کنترل ترشح آن در مراحل جذب و ذخیره مواد مغذی و عوارض کمبود و زیادی ترشح آن در بدن را بیان کنند.

2-نقش هورمون گلوکاگون و هورمونهای غدد فوق کلیوی در متابولیسم درشت مغذی ها و نحوه کنترل ترشح و عوارض کمبود و زیادی ترشح آنها در بدن را توضیح دهند.

3-نقش هورمون رشد در متابولیسم درشت مغذی ها را شرح دهند.

4-نقش هورمون تیروکسین و هورمون های جنسی (استروژن و تستوسترون) در متابولیسم درشت مغذی ها و

عوارض کمبود و زیادی ترشح این هورمون ها در بدن را بیان کنند.

5-نقش هورمون های بافت چربی( لپتین، آدیپونکتین، رزیستین، ویسفاتین، امنتین و کمرین) در متابولیسم و هموستاز انرژی و مواد مغذی را مورد بحث قرار دهند.

6-نقش هورمون های معدی -روده ای (گرلین، پپتید مهاری معده) و قلبی عروقی (رنین و آنژیوتانسین 2) در مراحل جذب و ذخیره مواد مغذی و متابولیسم درشت مغذی ها را بیان نمایند.

7- عملکرد های نورو هورمون ها (سرو تونین و دوپامین ) در تنظیم دریافت غذا را مورد بحث قرار دهند.

8- نقش سیتوکین ها در متابولیسم بدن را توضیح دهند.

*.*

**شیوه ارائه آموزش**

سخنرانی، مباحثه، تشویق دانشجویان برای مشارکت، بارش افکار، ارایه کلاسی توسط دانشجویان

**شیوه ارزیابی دانشجو**

*.*

* حضور منظم (1 نمره)
* فعالیت کلاسی و مشارکت فعال در هر جلسه ( 1نمره)

امتحان (8 نمره) بصورت سوالات ترکیبی (تستی ، جای خالی و تشریحی)

**حداقل نمره قبولي برای این درس :**  10

**تعداد ساعات مجاز غيبت برای این واحد درسی :** حداکثر معادل 2 جلسه در صورت غیبت موجه

**منابع آموزشی**

1-Modern nutrition in health and disease. 2014

2- Krause, Food and the care process,L.Kathleen Mahan,14 ed.2023.

3- Guyton Hall Textbook of medical physiology.2021

**منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر**

* جدیدترین مقالات در موضوعات مورد نظر

**اطلاعات تماس**

**مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و ....):**

مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و ....)

دکتر مریم رف رف؛ تلفن: 33371637 داخلی 327

rafrafm@tbzmed.ac.ir

کارشناس آموزشی ( تلفن ، ایمیل و ....): خانم سلیمانی 33379003داخلی 214 و خانم سیمین امدادی داخلی 330